

Einladung zur Fortbildungsveranstaltung für PsychotherapeutInnen

## **Vortrag**

**Prof. Dr. med. Reinhard Kreische, Göttingen**

### **Krisen in Paarbeziehungen**

Krisen in Paarbeziehungen sind ein normales Phänomen, wie Krisen überhaupt zu jedem menschlichen Leben dazugehören. Schon zu Beginn einer Paarbeziehung kommt es früher oder später zu Irritationen, die damit zu tun haben, dass die beiden Partner verschieden sind und sich aufeinander einstellen müssen. Wenn die Beziehung bestehen bleibt, kommt es im Laufe des weiteren Zusammenlebens immer wieder zu Irritationen, wenn sich im Leben des Paares oder in seiner Umgebung etwas verändert, so dass die bisherige Form des Zusammenlebens nicht mehr unverändert aufrechterhalten werden kann. Zu einer „Krise“ in einer Paarbeziehung kommt es dann, wenn sich Irritationen zwischen den Partnern zugespitzt haben, wenn es zu erheblicher Unzufriedenheit bei einem oder beiden Partnern gekommen ist, so dass sich schließlich das Gefühl und der Wunsch einstellt, dass etwas geschehen muss: Entweder ändert sich etwas in der Beziehung, oder die Beziehung übersteht die Krise nicht, und die Partner trennen sich.

In dem Vortrag werden typische Situationen im Leben eines Paares vorgestellt, die Krisen auslösen können, und es wird der Frage nachgegangen, warum eigentlich nicht alle Paarbeziehungen in Krisen zerbrechen. Daraus ergeben sich Hinweise für einen hilfreichen therapeutischen Umgang mit Paaren in Krisen.

Prof. Dr. med. Reinhard Kreische, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker. Eigene Praxis in Göttingen. Dozent für Psychotherapie an der Universität Göttingen. Dozent, Lehranalytiker und Supervisor am Lou Andreas-Salomé Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Göttingen.

**Zeit:** 4. Oktober 2019, ab 19.30 Uhr  
**Ort:** ÖGATAP, 1150 Wien, Mariahilfer Straße 176/8  
**Anmeldung:** office@oegatap.at  
**Anrechnung:** 2 Einheiten FB für graduierte PsychotherapeutInnen lt. PThG.