

Society for Psychotherapy Research
Interest Section on Therapist Training and Development

SPRISTAD

EINE STUDIE ZUR ENTWICKLUNG VON PSYCHOTHERAPIE- KANDIDAT_INNEN

INFORMATIONEN ZUM TRAININGSPROGRAMM & FORSCHUNGSVERTRAG

Worum geht es in der SPRISTAD Studie?

SPRISTAD steht für „Society for Psychotherapy Research Interest Section on Therapist Training and Development“ (Gesellschaft für Psychotherapieforschung, Interessensvertretung für TherapeutInnenausbildung und deren Entwicklung). Gegründet im Jahr 1970, ist die Society for Psychotherapy Research (SPR) eine **internationale, multidisziplinäre wissenschaftliche Vereinigung**, die sich der Psychotherapieforschung widmet (siehe www.psychotherapyresearch.org für weiterführende Informationen).

SPRISTAD Mitglieder führen in vielen Ausbildungsprogrammen weltweit eine Längsschnitt-Untersuchung der Entwicklung von Psychotherapie-KandidatInnen durch. Die Forschungsleiter der Studie sind die Professoren David Orlinsky (University of Chicago, USA), Bernhard Strauss (Universität Jena, Deutschland), und Michael Helge Rønnestad (Universität Oslo, Norwegen). Die Studie wurde gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen von mehr als 40 klinischen Ausbildungsstätten und Universitäten ausgearbeitet.

Die Studie zielt darauf ab, (1) die Veränderungen bei KandidatInnen über die Zeit zu verfolgen, und (2) die **Einflüsse zu identifizieren, welche die Entwicklung der KandidatInnen fördern oder behindern**. Systematische Informationen über die Eigenschaften von KandidatInnen und Ausbildungsprogrammen sollen gesammelt werden, wobei besonderes Augenmerk auf die Erfahrungen der KandidatInnen in der klinischen Praxis und (optional) unter Supervision gelegt wird.

Welche Ausbildungsprogramme können an der SPRISTAD Studie teilnehmen?

Propädeutische und fachspezifische Berufsausbildungsprogramme ***aller Methoden der Psychotherapie und Beratung*** sind eingeladen, an der SPRISTAD Studie teilzunehmen, solange die Ausbildung ***zumindest ein Jahr klinische Praxis beinhaltet***.

Wie können Ausbildungsprogramme an der SPRISTAD Studie teilnehmen?

Jedes Ausbildungsprogramm, das zustimmt, eine teilnehmende Forschungseinrichtung zu werden, wird im Regelfall ein SPRISTAD Mitglied benennen, das als ***Forschungskordinator vor Ort*** fungiert, um die Datenerhebung zu verwalten und mit dem ***SPRISTAD Forschungskomitee*** in Kontakt zu bleiben. Der ***Forschungskordinator vor Ort*** wird (1) dem Ausbildungsprogramm dabei behilflich sein, die ethische Zulassung für die Studie von der zuständigen örtlichen Ethikkommission einzuholen; (2) die ***zeitnahe Beantwortung*** von Anfragen von Forschungsteilnehmern zur geplanten Datenerhebung gewährleisten; (3) ***als Ombudsmann fungieren***, um Fragen und Bedenken abzuklären, die auftreten können, sowie um sicherzustellen, dass die persönlichen und ethischen Interessen der Beteiligten gewahrt werden; und (4) in regelmäßigen ***Kontakt mit dem Forschungskomitee*** bleiben.

Der ***Forschungskordinator vor Ort*** sollte im Regelfall sowohl ein erfahrenes Mitglied des Ausbildungsvereins oder der Universität/Fakultät des Ausbildungsprogramms sowie ein SPRISTAD Mitglied sein. Sollte der Beschäftigte oder das Fakultätsmitglied mit der besten Eignung zum ***Forschungskordinator vor Ort*** kein SPRISTAD Mitglied sein, so kann eine ***optionale alternative Vereinbarung mit vorhergehender Einholung der Zustimmung des SPRISTAD Forschungskomitees*** getroffen werden. (*Option 1*) Ein Vereinsmitglied oder Fakultätsmitglied, der an der TherapeutInnenausbildung und –entwicklung interessiert ist, ist herzlich eingeladen, SPR und SPRISTAD beizutreten und kann dies über die SPR Website tun. (*Option 2*) Ein Ausbildungsprogramm und sein ***Forschungskordinator vor Ort*** können ein SPRISTAD Mitglied, das mit dem Ausbildungsprogramm vertraut ist, dazu einladen, als ***Forschungs-Co-Koordinator vor Ort*** gemeinsam mit dem ***Forschungskordinator vor Ort*** zu arbeiten und die Verbindung zum Forschungskomitee aufrechtzuerhalten. (*Option 3*) Für den Fall, dass mehrere Ausbildungsprogramme im selben geographischen Gebiet an der SPRISTAD Studie teilnehmen möchten und über kein SPRISTAD Mitglied verfügen, das als ***Forschungskordinator vor Ort*** fungieren könnte, kann ein SPRISTAD Mitglied in der Nähe, das mit diesen Ausbildungsprogrammen vertraut ist, als ***regionaler Forschungs-Co-Koordinator*** auftreten und die Verbindung zwischen dem Forschungskomitee und mehreren ***Forschungskordinatoren vor Ort*** pflegen.

Was bedeutet die Teilnahme an der SPRISTAD Studie konkret?

(1) Um an der Studie teilzunehmen, muss der/die AusbildungsleiterIn oder ein/e ausgewiesener leitende/r MitarbeiterIn ein kurzes Online-Formular ausfüllen, das Ausbildungsprogramm-Beschreibungs-Formular, oder auch **Training Program Description Form** (TPDF), um die wichtigsten Merkmale und Besonderheiten des Programms darzustellen.

(2) Im nächsten Schritt muss das Ausbildungsprogramm die Zustimmung für die Teilnahme an der Studie von einer **institutionellen Prüfungskommission** oder der **Forschungsethikkommission** einholen. Wenn das Ausbildungsprogramm selbst über keine institutionelle Prüfungskommission verfügt und nicht Teil einer Institution ist, bei der dies der Fall ist (etwa eine Universität), so kann das **Programm zu diesem Zweck eine formale Kooperation mit anderen Ausbildungsprogrammen eingehen, die eine ethische Zulassung zur Teilnahme an der Studie erhalten haben**, und Dokumentation über die ethische Prüfung der Zusammenarbeit einholen. Die Dokumentation der ethischen Zulassung für die Studie ist anschließend mit einem unterfertigten Forschungsvertrag an das SPRISTAD **Forschungskomitee** zu schicken (siehe Seite 6).

(3) Nach der Erteilung der ethischen Zulassung zur Studienteilnahme verteilt der Forschungskordinator vor Ort ein **Informationsformular** für KandidatInnen und lädt geeignete KandidatInnen zur Teilnahme an der Studie ein. **Geeignete KandidatInnen** sind solche, die sich bereits in einem klinischen Praktikum oder Feldforschungspraktikum befinden oder dabei sind, ein solches zu beginnen. (Ausbildungsprogrammen wird davon abgeraten, KandidatInnen vor ihrer klinischen Praxis teilnehmen zu lassen, es sei denn, sie verpflichten sich, diese über die gesamte Dauer ihrer klinischen Ausbildungsphase zu begleiten, und holen diesbezüglich eine vorherige Erlaubnis des SPRISTAD Forschungskomitees ein).

(4) KandidatInnen, die einer Teilnahme zustimmen, unterschreiben eine **Einverständniserklärung** (wie sie in der ethischen Prüfung zugelassen wurde). Eine **Kopie verbleibt jeweils beim KandidatInnen** und dem **Forschungskordinator vor Ort** und **eine Kopie wird vom KandidatIn** dem SPRISTAD Forschungskomitee **übermittelt** (etwa als PDF-Scan per Email, wenn dies die Ethikkommission zulässt).

(5) Nach Erhalt der Einverständniserklärung des KandidatInnen, erstellt der SPRISTAD Daten-Manager **individuelle URL Links** für die KandidatInnen zu den Online-Fragebögen, welche die Teilnehmer im Rahmen der Studie auszufüllen haben, und schickt diese Links per Email an die KandidatInnen. Alternative Vorgangsweisen müssen im Voraus durch das SPRISTAD Forschungskomitee genehmigt werden.

(6) Es gibt zwei Kerninstrumente der SPRISTAD Studie, die alle geeigneten KandidatInnen ausfüllen müssen. Das erste, das nur einmal ausgefüllt werden muss, ist das **KandidatInnen Hintergrund-Formular**, oder **Trainee Background Information Form** (TBIF), das sich auf den Hintergrund, bisherige Ausbildung und Arbeitserfahrungen sowie Selbsteinschätzung und Lebenssituation konzentriert. Beim zweiten, das in bestimmten Intervallen auszufüllen ist, handelt es sich um den **Praktikumsbericht für KandidatInnen**, den **Trainee Current Practice Report** (TCPR), der Fragen zur derzeitigen Ausbildung und Praktikumserfahrung stellt. KandidatInnen sind dazu angehalten, den **TCPR zumindest dreimal auszufüllen** – bei Beginn ihrer klinischen Praxis oder sobald wie möglich danach und später zumindest zweimal im Abstand von jeweils etwa sechs Monaten (wie vom SPRISTAD Daten-Manager angefordert). Die KandidatInnen sind ferner eingeladen und werden ermutigt, den **TCPR** in Folge auch bei weiteren Gelegenheiten während ihrer Ausbildung auszufüllen (wenn das Programm dem zustimmt), sind aber dazu angehalten, das zumindest für das eine Jahr zu tun, das für die drei ersten Einschätzungen erforderlich ist.

(7) Ein **optionaler Teil** der Studie steht für jene Ausbildungsprogramme zur Verfügung, die Interesse an Forschung zu **Einzelfall-Supervision** haben. Dabei werden KandidatInnen und SupervisorInnen eingeladen, über die Längsschnitt-Entwicklung in spezifischen Behandlungsfällen zu berichten. (a) Die KandidatInnen füllen dazu den **KandidatInnen Einzelfall Fortschrittsbericht** oder **Trainee Case Progress Report** (TCPR/c) aus, der dem **TCPR** stark ähnelt, sich aber mit bestimmten Fällen anstelle des allgemeinen Praktikums beschäftigt. Dieses Instrument wird bei zumindest drei Zeitpunkten während des Behandlungsfalles verwendet, wie im Einzelnen vom Forschungskordinator vor Ort festgelegt, und es ist eine zusätzliche Einverständniserklärung erforderlich (**KandidatInnen Einverständniserklärung Teil II**). (b) Parallel dazu kann ein **SupervisorInnen Fortschrittsbericht** oder **Trainee Supervisor's Progress Report** (TSPR) vom klinischen SupervisorIn der/s KandidatIn für den gleichen Fall zu den gleichen Zeitpunkten verwendet werden. In diesem Fall müssen sowohl der/die KandidatIn als auch der/die SupervisorIn eine unterschriebene Einverständniserklärung zur Verwendung des TSPR abgeben, entweder einzeln oder gemeinsam, und diese per Email an das SPRISTAD Forschungskomitee senden.

Werden die Daten der Teilnehmer vertraulich behandelt?

Die von den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellten Informationen sind **vor Verwendung zu evaluativen oder administrativen Zwecken geschützt**. Der Schutz der Vertraulichkeit beinhaltet unter anderem:

- **Anonymität** der Antworten in den Fragebögen, die lediglich durch einen privaten, vom Teilnehmer festgelegten Code identifiziert werden.

- **Vertraulichkeit** der Informationen (z.B. E-Mail Adressen), diese werden vom SPRISTAD Daten-Manager an einem sicheren Ort verwahrt;
- Engagement des lokalen Forschungskordinators als Ombudsmann, die persönlichen und ethischen Interessen der KandidatInnen zu schützen;
- Eine unterschriebene Zusage des **Forschungskordinators vor Ort**, dass die vom SPRISTAD Daten-Manager an die einzelnen Forschungseinrichtungen übergebenen Informationen ausschließlich für Forschungszwecke verwendet werden;
- Um die Identifizierbarkeit von KandidatInnen zu verringern, ist die Datensammlung von mindestens 10 KandidatInnen pro Ausbildungsprogramm notwendig, bevor irgendwelche Daten an das Ausbildungsprogramm übergeben werden;
- Für den Fall, dass der *KandidatInnen Einzelfall-Fortschrittsbericht* und der *SupervisorInnen Einzelfall-Fortschrittsbericht* verwendet werden, wird keinerlei Information an die jeweils andere Partei weitergegeben, es sei denn, beide geben zusätzlich ihr ausdrückliches Einverständnis dazu;
- Die KandidatInnen müssen eine **zusätzliche Einverständniserklärung** (Teil III der *KandidatInnen-Einverständniserklärung*) unterschreiben, wenn sie an anderen Forschungsprojekten im Rahmen ihres Ausbildungsprogramms teilnehmen und es erlauben wollen, dass ihre privaten SPRISTAD Codes vertraulich dem Forschungskordinator vor Ort mitgeteilt werden, damit die Ergebnisse ihrer SPRISTAD Studienteilnahme mit den Ergebnissen dieser anderen Forschungsprojekte koordiniert werden kann.

Worin bestehen die Vorteile?

Die Studie sollte zu einem besseren Verständnis der beruflichen Entwicklung beitragen und die Ausbildungsprogramme verbessern, indem Faktoren identifiziert werden, welche die Entwicklung fördern oder behindern. Des Weiteren haben KandidatInnen, die an der Studie teilnehmen, Zugriff auf alle von ihnen übermittelten Daten, sodass sie ihre Ausbildung und Praktikumserfahrungen über die Zeit verfolgen und darüber reflektieren können.

Gibt es Risiken bei der Teilnahme?

Es sind bei einer Studienteilnahme für keinen der Teilnehmer irgendwelche Risiken gegeben.

Ausbildungsprogramm - SPRISTAD Studie Forschungsvertrag

Um gegenseitiges Verständnis und organisatorische Kontinuität sicherzustellen, wird der beigefügte **Forschungsvertrag** zwischen dem SPRISTAD Forschungskomitee und den teilnehmenden Ausbildungsprogrammen basierend auf den folgenden **Prinzipien** geschlossen:

(1) Teilnahme an der Studie zur Entwicklung von Psychotherapie-KandidatInnen steht allen Programmen/Institutionen mit Ausbildungsprogrammen offen, die im Regelfall zumindest ein Jahr dauern, wenn diese der Ernennung eines SPRISTAD Mitglieds zu einem Forschungs Koordinator vor Ort zustimmen, und geeignete KandidatInnen und SupervisorInnen zur Teilnahme an der Studie einladen sowie zustimmen, den in diesem Dokument dargelegten Studienvorgaben nachzukommen.

(2) **Teilnehmende SPRISTAD Mitglieder**, die *Forschungs Koordinatoren vor Ort* sind, und/oder von ihnen festgelegte Kolleginnen und Kollegen **haben das Recht, die von Studienteilnehmern gesammelten Daten ihres Standortes** für ihre eigenen wissenschaftlichen Interessen und Projekte zu verwenden;

(3) Das **SPRISTAD Forschungskomitee** wird (a) Forschungsteilnehmern aller teilnehmenden Standorte Zugang zu den oben beschriebenen **Online-Forschungsinstrumenten** zur Verfügung stellen, (b) eine **vertrauliche, kumulative Gesamtdatenbank der Antworten aller Teilnehmer pflegen**, und (c) **andere Aspekte der SPRISTAD Studie** auf wissenschaftlich und ethisch verantwortungsvolle Weise koordinieren.

(4) Die mithilfe der Online-Forschungsinstrumente erhobenen Daten der Studienteilnehmer jedes Standortes **werden auf Anfrage den Forschungs Koordinatoren vor Ort in einer Form zur Verfügung gestellt, die den ethischen Schutz der Forschungsteilnehmer sicherstellt**, wie in den von diesen Teilnehmern unterzeichneten Einverständniserklärungen beschrieben.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an <therapistdevelopment@gmail.com>.

AUSBILDUNGSPROGRAMM-FORSCHUNGSKONTRAKT
TRAINING PROGRAM RESEARCH CONTRACT

Die Unterzeichnenden haben die in dieser SPRISTAD Studieninformation beschriebenen Forschungsrichtlinien und spezifischen Rechte und Pflichten gelesen und stimmen ihnen ausdrücklich zu.

Der SPRISTAD *ForschungsKoordinator vor Ort* für dieses Programm ist:

Name des Standortkoordinators Datum Unterschrift

Email: _____ Tel: _____

Bestätigung durch den *Ausbildungsprogrammleiter*:

Name Ausbildungsprogrammleiter Datum Unterschrift

Name Ausbildungsprogramm: _____

Bestätigung durch einen *Forschungsleiter* der SPRISTAD Studie:

Name des Forschungsleiters Datum Unterschrift

Email: _____ Tel: _____