

**29. Internationales Seminar
für Autogene Psychotherapie und
Hypnosepsychotherapie**

Rust, 19.–22. April 2023



	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00 ...
Mi., 19.4.								Fallvorstellungen *						
Do., 20.4.				Seminare *	Schiffsrundfahrt			Seminare *					Stadtwanderung	
Fr., 21.4.		Seminare *						Seminare *			PIAZZA		ÖGATAP Fest	
Sa., 22.4.		Seminare *												

* inklusive Pausen

ZUM ABLAUF DES SEMINARS

Mittwoch, 19. April 2023

15.00–20.00 Uhr Fallvorstellungen (inkl. Pausen)

Donnerstag, 20. April 2023

11.00–12.30 Uhr Seminare

12.45–14.15 Uhr Schiffsrundfahrt Neusiedlersee

15.00–16.30 Uhr Seminare

17.00–18.30 Uhr Seminare

20.00 Uhr Stadtwanderung mit Besuch beim Heurigen

Freitag, 21. April 2023

9.00–10.30 Uhr Seminare

11.00–12.30 Uhr Seminare

14.30–16.00 Uhr Seminare

16.30–18.00 Uhr Seminare

anschließend Piazza

20.30 Uhr ÖGATAP Tanzabend

Samstag, 22. April 2023

9.00–11.00 Uhr Seminare

11.30–13.30 Uhr Seminare

**Fachliche Leitung: Susanne Frei und Wolfgang Ladenbauer
unter der Mitarbeit von Claudia Hammerl, Petra Heidler,
Martin Melchard und Renate Sturzbaum-Klinger
Organisation: Geschäftsstelle der ÖGATAP und Geschäftsführung der ÖGATAP gGmbH**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie beim 29. Internationalen Seminar für Autogene Psychotherapie und Hypnosepsychotherapie sehr herzlich willkommen zu heißen.

Wenn wir einander in Präsenz in Rust am Neusiedlersee (wieder-) sehen können, bedeutet das, dass wir nach 3 Jahren, in denen sämtliche Seminare stets online abgehalten werden mussten, uns endlich wieder persönlich treffen und uns in Seminaren und genussvollen Rahmenveranstaltungen näherkommen können.

Der so persönliche Austausch, das Kennenlernen oder das Wiedersehen nach langer Zeit und das sich Vernetzen ist so wichtig in unserem Beruf! Dies gilt aber auch für unsere durch die Pandemie und viele Lockdowns erlebten Einengungen und Einschränkungen unserer leibseelischen Möglichkeiten innerhalb und außerhalb der Seminare als Austausch- und Lernmöglichkeit.

Wir hoffen, dass es heuer gelingt, alle Veranstaltungen im Präsenzmodus in dieser malerischen, anregenden, burgenländischen Umgebung mit Ihnen gemeinsam zu erleben und endlich wieder in die kreativen Weiten von Trancen und intensiven Diskussionen eintauchen zu können.

Wir wünschen Ihnen ein spannendes, lebendiges und lehrreiches Seminar in Rust am Neusiedlersee 2023!

Mit herzlichen Grüßen,

Susanne Frei und Wolfgang Ladenbauer
im Namen des gesamten Vorbereitungskomitees

VORTRAG

ONLINE-Vortrag, 13. APRIL 2023, 19.00 Uhr

Ist da jemand? Wie Kinder in der Psychotherapie mit Hypnose und Ego-State-Therapie wachsen können

Eva Pollani

Dieser Vortrag beleuchtet Kinderhypnose und ihre Möglichkeiten. Es werden Fallvignetten gezeigt und anschließend diskutiert.

A1 Auswahlseminar Hypnosepsychotherapie ^[DFP]

Leitung: Susanne Frei

Hypnosepsychotherapie ist eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapiemethode, die sowohl Konzepte der Tiefenpsychologie als auch ressourcen- und lösungsorientierte Ansätze integriert. In diesem Einführungsseminar wird ein Überblick über diese weit gefächerte Methode geboten, wie sie in der ÖGATAP vermittelt wird. Die Teilnehmer*innen können in praktischen Übungen bereits erste Trance-Erfahrungen sammeln.

Literatur: KAISER-REKKAS (2013): Klinische Hypnose und Hypnotherapie. Praxisbezogenes Lehrbuch für die Ausbildung. 7. Aufl., Heidelberg: Carl Auer Systeme Verlag

SEMINARE (20 AE)

Donnerstag, 11.00–18.30 Uhr, Freitag, 9.00–18.00 Uhr, Samstag, 9.00–13.30 Uhr inkl. Pausen

S1 Hypnose bei Borderline und frühen Störungen

Anwendungsseminar und Graduiertenseminar

Philip Zindel

Borderline-Patient*innen mit ihren überwältigenden Schwankungen im Erleben der Beziehung zeugen von ihren Schwierigkeiten im Umgang mit Nähe und Kontrolle. Hypnose als ganz besondere Art Nähe und Kontrolle herzustellen, ist hier eine wertvolle Hilfe. Es werden hier verschiedene hypnotische Methoden wie z. B. die aktive Introjektion des Therapeuten benutzt, um wichtige Strukturarbeit zu ermöglichen. Neben der Theorie wird vor allem Gewicht auf praktische Erfahrungen mit der Methode gelegt.

Literatur: REVENSTORF et al. (2009). Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin, Manual für die Praxis, Springer.

S2 Hypnosepsychotherapie bei Depressionen

Anwendungsseminar

Wolfgang Schnellinger

Depressive Symptomatiken gehören zu den am häufigsten zu behandelnden Symptomen in der psychotherapeutischen Praxis. Depressive Patient*innen gelten dabei oftmals als anstrengende und schwierige Patient*innen, die viel klagen und in einer Art Opferhaltung verharren. Im Seminar soll ein Überblick über häufige Problemstellungen und deren Hintergründe in Therapieprozessen vermittelt werden. Darauf aufbauend werden hypnotherapeutische Techniken vermittelt, die zur Behandlung eingesetzt werden können und Strategien für Therapeut*innen, um sich selbst davor zu schützen, in den Sog des Depressiven zu geraten und sich bei der Arbeit erschöpft und ausgebrannt zu fühlen.

S3 Die strukturelle Diagnose und ihre Bedeutung für die Arbeitshypothese unserer drei Methoden

Anwendungsseminar

Wolfgang Ladenbauer

Anhand von Fällen, die die Kolleg*innen unserer drei Methoden (ATP, HY und KIP) mitbringen, diskutieren wir zuerst supervisorisch die Ebenen einer psychodynamischen Diagnose. Davon abgeleitet erarbeiten wir dann die Strategien und Taktiken des Therapieplans in all seinen Gemeinsamkeiten und Unterschieden im Einsatz unserer Methoden. Am tatsächlichen therapeutischen Prozess überprüfen wir dann unsere Überlegungen bezüglich Diagnose und Arbeitshypothese. *Voraussetzung: Praktikant*innenstatus ATP, HY, KIP (oder knapp davor), und graduierte Kolleg*innen mit Bereitschaft eigene Fälle in dieser Form zu supervidieren.*

S4 Schmerz akut – rezidivierend – chronisch – chronische Schmerzerkrankung. Unterschiede, Gemeinsamkeiten und hypnotherapeutische Herangehensweisen

Anwendungsseminar und Gastdozent*innenseminar*

Martina Wittels

Chronische Schmerzerkrankungen nehmen zu und sind in der herkömmlichen Medizin, insbesondere wenn sich Chronifizierungsfaktoren wie seelische, biographische und soziale Belastungen hinzugesellen, nicht zufriedenstellend versorgt. Durch die komplexen neurophysiologischen Zusammenhänge hat die Hypnose in der Behandlung einen bedeutenden Stellenwert. Im Seminar werden die Unterschiede der verschiedenen Schmerzen und Schmerzarten dargestellt ebenso wie die Wege der Chronifizierung,

damit ein nachvollziehbares Bild eines bio-psycho-sozialen Krankheitsverständnisses entsteht. Es werden teilweise verschriftlichte Interventionen und hypnotherapeutische Herangehensweisen erklärt und geübt. Fallbesprechungen sind willkommen und werden angeboten.

Literatur: AGNES KAISER-REKKAS (2018). Wie man ein Krokodil fängt ohne es zu verletzen: Innovative Hypnotherapie. 2. Aufl., Carl Auer Verlag; AGNES KAISER-REKKAS (2016). Der Bär fängt wieder Lachse: Ideomotorische Arbeit, 1. Aufl., Carl Auer Verlag; MAGGIE PHILLIPS, PETER A. LEVINE (2013). „Vom Schmerz befreit“, Kösel Verlag; MAGGIE PHILLIPS (2017). Chronischen Schmerz behutsam überwinden. Carl Auer Verlag; MARK P. JENSEN (2015). Hypnose bei chronischen Schmerzen. 2. Aufl., Carl Auer Verlag.

S5 Emotionale Grundbedürfnisse, Persönlichkeitsstruktur und hypnotische Übertragung in der Arbeit mit Stressfolgestörungen

Anwendungsseminar

Matthias Mende

Das ökologische Modell der Hypnose, mit den emotionalen Grundbedürfnissen an zentraler Stelle, habe ich aus der Praxis heraus entwickelt. Es eröffnet einerseits einen leichten Zugang zur psychodynamischen Diagnostik einschließlich Persönlichkeitsstruktur und hypnotischer Übertragung. Andererseits lassen sich daraus konkrete lösungs- und konfliktorientierte Behandlungspläne für die Therapie unterschiedlichster Psychopathologien ableiten. Dies zeige ich am Beispiel von Stressfolgestörungen. Hierzu gehören Anpassungsstörungen z. B. mit Angst oder Depression, Burnout, somatoforme Störungen, manchmal auch Angst- oder Panikstörungen oder Zwänge. Eigene Fälle sind willkommen.

*Voraussetzung: Kandidat*innen im Praktikant*innenstatus*

Literatur: M. MENDE (2006): The special effects of hypnosis and hypnotherapy: A contribution to an ecological model of therapeutic change. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 54(2), 167–185;

M. MENDE (2009): Die Utilisierung von Übertragung und Gegenübertragung in der lösungsorientierten Hypnotherapie. *Hypnose-ZHH*, 4(1+2), 127–152; M. MENDE (2010): Basic emotional needs: A key concept in the assessment and treatment of trauma. *Contemporary Hypnosis* 27(2), 95–102
Die Literatur kann beim Referenten angefordert werden.

S6 Ist da jemand? Wie Kinder in der Psychotherapie mit Hypnose und Ego-State-Therapie wachsen können

Online, 11. und 12. April 2022

Anwendungsseminar

Eva Pollani

Kinder – so unterschiedlich wie Erwachsene. Und auch bei Kindern lassen sich Psychotherapien schwer generalisieren. Man muss schon genau hinschauen (und hinfühlen, in Resonanz gehen mitunter mit dem eigenen inneren Kind) und erkennen: Ist da jemand und wenn ja wer und mitunter wieviele? Vom Null-Bock-Kind, das sich verweigert bis zu Kindern mit schweren Entwicklungsstörungen, wir wollen nach Interventionen suchen, die dieses in Psychotherapie kommende Kind sehen, erkennen, erfüllen, verstehen und dem Kind helfen können, in dieser sich rasch ändernden Welt zu wachsen. Sie bringen die Bereitschaft mit, auf Augenhöhe zu arbeiten – dann bitte kommen Sie und helfen Sie mit, dass dieses Seminar lebendig wird.

Bitte ausreichende Kenntnis in Entwicklungspsychologie, Knetmasse (eventuell Ton), Stofftier, Malstifte, Papier, 1 Stück Obst mitbringen!

Literatur: OLNES, K., KOHEN, D. P. (2022). Lehrbuch der Kinderhypnose und -hypnotherapie. 3. Aufl., Carl Auer; OAKLANDER, V. (2021). Verborgene Schätze heben – Wege in die innere Welt von Kindern und Jugendlichen. 3. Aufl., Klett-Cotta

FALLVORSTELLUNGSSEMINARE (6 AE mit 3 Fällen)

Mittwoch, 15.00–20.00 Uhr inkl. Pausen

Hypnosepsychotherapie

F1 Susanne Frei (für Erwachsene, Kinder und Jugendliche)

F2 Wolfgang Ladenbauer

Lehrtherapeut*innen-FV HY

wird nach Bedarf angeboten.

ANRECHENBARKEITEN

S1 15 EH SE, 5 Std. Th. für HY

S2 15 EH SE, 5 Std. Th. für HY

S3 15 EH SE, 5 Std. Th. für HY, ATP, KIP

S4* 15 EH SE, 5 Std. Th. für HY

S5 15 EH SE, 5 Std. Th. für HY

S6 15 EH SE, 5 Std. Th. für HY

*) Gastdozent*innenseminar: Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesem Seminar um ein Gastdozent*innenseminar handelt. Es dürfen lt. Ministerium nur $\frac{1}{3}$ der Anwendungsseminare, also höchstens 2 von 7 Anwendungsseminaren, bei Gastdozent*innen absolviert werden.

REFRENT*INNEN

FREI Susanne, Dr.ⁱⁿ, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (KIP, ATP, HY), Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis (HY, ATP), Lehrtherapeutin mit partieller Lehrbefugnis (KIP), eigene Praxis, Wien

LADENBAUER Wolfgang, MR, Dr. med., Arzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapeut (ATP, HY, KIP, PD), Lehrtherapeut mit voller Lehrbefugnis (ATP, HY, KIP), eigene Praxis, Wien

MENDE Matthias, Dr. phil., Klin., Gesundheits- und Notfallpsychologe, Psychotherapeut (HY), Lehrtherapeut mit voller Lehrbefugnis (HY), vorm. Präsident der Europäischen Gesellschaft für Hypnose (ESH), Träger der Pierre Janet Award for Clinical Excellence in Hypnosis der Internationalen Gesellschaft für Hypnose (ISH), eigene Praxis, Salzburg.

POLLANI Eva, MSc, Psychotherapeutin (HY), Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis (HY), eigene Praxis, Grafenbach (NÖ)

SCHNELLINGER Wolfgang, Psychotherapeut (HY), Lehrtherapeut mit voller Lehrbefugnis (HY), TFP-Therapeut / tätig als Therapieverantwortlicher am Kepler Universitätsklinikum Linz, Neuromed Campus - Abteilung für Psychosomatik, eigene Praxis, Linz

WITTELS Martina, Dr.ⁱⁿ, Dozentin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie, FÄ für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin in Deutschland. FÄ für Anästhesie und Intensivmedizin, OÄK-Diplome für Spezielle Schmerztherapie, Psychosoziale, Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin. Eigene Praxis in Salzburg und OÄ an der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie am Kardinal Schwarzenberg Klinikum, Schwarzach/Pongau

ZINDEL J. Philip, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Lehrtherapeut mit voller Lehrbefugnis (HY), eigene Praxis in Binningen bei Basel (CH)

Schiffsrundfahrt Neusiedlersee

Wir möchten die Mittagspause gerne gemeinsam genießen und den Neusiedler See in all seinen Facetten, mit allen Sinnen und der einzigartigen Schönheit des größten Steppensees in Österreich erleben. 1½ Stunden Schiffsrundfahrt ab Stadthafen Rust (direkt vor dem Veranstaltungsort) mit Erklärungen vom Kapitän inkl. Strudelbuffet an Bord.

Donnerstag, 20. April von 12.45 bis 14.15 Uhr ab Stadthafen Rust

Kosten Schiffahrt inkl. Strudelbuffet: EUR 34,-.

Wir bitten um Anmeldung bis 31. März 2023.

Stadtwanderung mit dem Stadtgeher und anschließendem Besuch beim Heurigen

Zum Tagesausklang freuen wir uns auf eine Stadtführung durch die historische Altstadt der Freistadt Rust mit Erklärung der Entwicklung vom Fischerdorf bis zur Stadt. Weiters wird die Bedeutung des Status einer Freistadt erklärt.

Im Rahmen des Spaziergangs passieren Sie die kunsthistorischen Schätze der Stadt.

Donnerstag, 20. April ab 20.00 Uhr

Kosten: € 6,-

Wir bitten um Anmeldung bis 31. 3.

ÖGATAP Fest

ÖGATAP Fest mit Musik und Tanz im Seehotel Rust.

Freitag, 21. April ab 20.30 Uhr

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Tagungsort

SEEHOTEL RUST

7071 Rust, Am Seekanal 2–4

Tel.: +43 2685 381 402

E-Mail: reservierung@seehotelrust.at

www.seehotelrust.at

Auskünfte und Rückfragen

Sekretariat der ÖGATAP

Tel.: +43 (0)1 523 38 39

office@oegatap.at, www.oegatap.at

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail an
(office@oegatap.at).

Bitte unbedingt 2. Wahl angeben!

Ermäßigungen

Die ermäßigten Gebühren können nur bei gleichzeitiger Einsendung der jeweiligen Nachweise (Studien-, Karenz-, Arbeitslosigkeits- oder Propädeutikumsnachweis) und nur für Mitglieder der ÖGATAP gewährt werden.

Stornobedingungen für die Seminargebühren

Stornierungen können nur **schriftlich** angenommen werden.

→ **bis 20. März 2023** ist eine Abmeldung kostenlos möglich

→ **von 18. März 2023 bis 6. April 2022** ist eine Stornogeühr von 20 % zu bezahlen.

→ **ab 7. April 2023** wird die gesamte Seminargebühr fällig.

Hinweise

→ Es sollte darauf geachtet werden, dass näher befreundete oder in unmittelbarer Beziehung stehende Personen nach Möglichkeit nicht in derselben Gruppe sind, aber auf gar keinen Fall in einer Kleingruppe miteinander üben sollten.

→ Bitte beachten Sie, dass nicht jedes Seminar für die Ausbildung anerkannt wird. Die Anerkennung ist nur dann gegeben, wenn die Methode angeführt ist.

→ Die Teilnahme erfolgt in jedem Fall eigenverantwortlich, die Gruppenleiter*innen und die ÖGATAP übernehmen keinerlei Haftung.

Schweigepflicht

Wir weisen darauf hin, dass die nötige Offenheit innerhalb der Gruppe nur dann möglich ist, wenn jeder/jede Teilnehmer*in sicher sein kann, dass seine/ihre Mitteilungen und das Geschehen innerhalb der Gruppe vertraulich behandelt werden. Daher ist die Einhaltung der gesetzlichen Schweigepflicht durch die Gruppenteilnehmer*innen unbedingte Voraussetzung, die mit der Anmeldung als bindend anerkannt wird.

Seminargebühren	Vollzahlende	Mitglieder	Ermäßigte
Online-Vortrag Eva Pollani	€ 65,00	€ 43,00	
Seminare 20 EH inkl. online-Vortrag	€ 453,00	€ 378,00	€ 302,00
Fallvorstellungen (6 EH)		€ 115,00	
Auswahlseminar (20 EH)	€ 425,00		

Für **Klinische Psycholog*innen, Gesundheitspsycholog*innen** besteht die Möglichkeit, für alle Theorie-, Intensiv- (bzw. Anwendungs-) und Sonder-Seminare eine Teilnahmebestätigung für Fortbildung gem. § 33 PG zu erhalten.

ÖGATAP

Die ÖGATAP bietet psychotherapeutische Ausbildungen entsprechend dem österreichischen Psychotherapiegesetz in den anerkannten Methoden: Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP), Autogene Psychotherapie (ATP) und Hypnosepsychotherapie (HY) an. Für bereits graduierte Psychotherapeut*innen und weit fortgeschrittene Ausbildungskandidat*innen gibt es die Möglichkeit, psychotherapeutische Weiterbildungscurricula in folgenden Bereichen und Methoden zu absolvieren: Psychodynamische Psychotherapie der Borderline-Störungen (TFP), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Autogenes Training – Grundstufe der Autogenen Psychotherapie, und Klinische Hypnose. Die gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungen für alle drei Methoden KIP, ATP und HY werden regelmäßig, in Form von Seminaren, Workshops und Vorträge für graduierte Psychotherapeut*innen, bei den Internationalen Seminaren der ÖGATAP angeboten.

Österreichische Gesellschaft für
angewandte Tiefenpsychologie
und allgemeine Psychotherapie
(ÖGATAP)

A-1150 Wien, Mariahilfer Straße 176/8

Tel.: (+43 1) 523 38 39, E-Mail: office@oegatap.at
<https://www.oegatap.at>

DVR-Nr. 4004982

Hinweise und Informationen zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie unter <https://oegatap.at/datenschutz>