OEGATAP

Fortbildungsreihe

Psychodynamisch orientierte Hypnotherapie

ab November 2027, Wien

Psychodynamisch orientierte Hypnotherapie

Fachliche Leitung: Eva Pollani
Organisation und Veranstalter: ÖGATAP und ÖGATAP gGmbH

Die menschliche Fähigkeit zu unterschiedlichen Bewusstseinszuständen enthält ein wertvolles, für Psychotherapien nicht zu unterschätzendes Potential. Die Fortbildungsreihe vermittelt eine große Vielfalt von systematischen und kreativen Anwendungsmöglichkeiten der hypnotischen Trance, die sich in allen therapeutischen Traditionen nutzen lassen.

Das Charakteristikum dieser Fortbildungsreihe ist ihre Fundierung in einem psychodynamischen und entwicklungsorientierten Verständnis der Hypnose. Es betont die Bedeutung der therapeutischen Beziehung, in die hypnotische Trancen und andere Methoden der Hypnosepsychotherapie eingebettet sind. Die Theorie und die Reflexion von Aspekten der Übertragung und Gegenübertragung sind somit ebenso Teil der Fortbildungsreihe wie die Fokussierung auf Ressourcen und die Förderung von Nachreifung bei strukturellen Defiziten.

Die Fortbildungsreihe (96 EH) ist die Grundlage für eine qualifizierte psychotherapeutische Arbeit mit der Methode der Hypnose im Rahmen anderer Psychotherapieverfahren und deren qualifizierten Einsatz in der Klinischen Arbeit.

Zielgruppe, Voraussetzungen

Diese Fortbildung richtet sich an Psychotherapeut:innen aller Fachrichtungen, Klinische Psycholog:innen und Gesundheitspsycholog:innen und Ärzt:innen mit entsprechender Qualifikation.

Veranstalter

ÖGATAP (Österreichische Gesellschaft für angewandte Tiefenpsychologie und allgemeine Psychotherapie) und ÖGATAP gGmbH

Anrechenbarkeit

Psychotherapeut:innen können die Veranstaltungen als Fortbildung anrechnen lassen. Bei der ÖÄK werden für den Kurs DFP-Punkte eingereicht. Für klinische Psycholog:innen als Fortbildung gemäß Psychologengesetz 2013 mit insgesamt 96 Fortbildungseinheiten.

Ort

ÖGATAP, Mariahilfer Straße 176/8, 1150 Wien
Seminarzeiten: Freitags 13 - 19.00 Uhr und Samstags 9 - 18.30 Uhr

Kosten	Mitglieder ÖGATAP	Standard
(96 EH)	€ 2.400,00	€ 2.880,00

Die Teilnahmegebühr ist sofort nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. Die Anmeldung ist verbindlich.

Stornobedingungen

Eine Stornierung ist ausschließlich schriftlich bis 21 Tage vor Beginn der Veranstaltung kostenlos möglich. Nach diesem Zeitpunkt ist eine Stornierung nicht mehr möglich.

Information und Anmeldung

Für weitere Informationen und Anmeldung kontaktieren Sie das Sekretariat der ÖGATAP: 01 / 523 38 39 oder office@oegatap.at

Die Fortbildung psychodynamisch orientierte Hypnotherapie wird wie folgt gegliedert, wobei alle Seminare Theorie und Praxis (Selbsterfahrung und das Erlernen der Methode) integrieren.

S1
Einführung in die Klinische Hypnose - Kommunikation und Beziehungsgestaltung

Patricia Auer **26. - 27. 11. 2027**

- Wissenschaftliche Grundlagen und Prinzipien der klinischen Hypnose, der klassischen Hypnose, der Hypnoanalyse und der Hypnotherapie nach Milton H. Erickson
- Geschichte der Hypnose und neue Entwicklungen
- Überblick über hypnosepsychotherapeutische Therapieansätze und ihre Wirkmechanismen
- Trance und einfache Tranceinduktionen
- Ethische Aspekte der Hypnose
- Zielfindung, Arbeitsbündnis und Therapievertrag
- Hypnosespezifische Diagnostik
- Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading
- Therapeutische Trance, Trancephänomene und ihre psychotherapeutische Nutzung
- Induktionstechniken
- Ablauf einer Trance
- Besonderheiten der hypnosepsychotherapeutischen Beziehung und ihre Nutzung
- Utilisationsprinzip
- Nutzung des Weltbildes der Klient:innen

S2
Hypnotische Sprache und indirekte Kommunikation

Claudia Hammerl **10. - 11. 03. 2028**

- Sprachliches Meta-Modell und inverses Meta- Modell (Milton-Modell)
- Formen direkter und indirekter Suggestionen, Nutzung und Gefahren
- Suggestive Elemente in der Alltagssprache
- Beiläufige Induktionen, Konversationstrance und Einstreutechniken
- Seeding
- Reframing
- Maßschneidern der Kommunikation auf die Einzigartigkeit der Klient:innen
- Auslösen innerer Suchprozesse

S3
Ich-stärkendes, übendes Vorgehen, Ressourcen- und Kompetenzfokussierung

Eva Pollani **14. - 15. 04. 2028**

- Differenzierung der drei Interventionsmodi:
  (1.) Ichstärkendes, ressourcenfokussierendes, übendes Vorgehen
  (2.) Problemaktualisierung, Konfliktbearbeitung und korrigierende emotionale Erfahrungen
  (3.) Zukunfts- und Lösungsorientierung
- Kommunikation in der Trance
- Vertiefung der Trance
- Narzisstisches Auftanken
- Trophotrope Umschaltung
- Selbstfürsorge

- Aufbau und Nutzung von Ressourcezuständen
- Ankern
- Stabilisierungstechniken
- Arbeit an den Ich-Grenzen
- Posthypnotische Suggestionen

S4
Hypnoanalytisches Vorgehen; Konfliktbearbeitung und korrigierende emotionale Erfahrung

Wolfgang Schnellinger **23. - 24. 06. 2028**

- Übertragung und Gegenübertragung in der Hypnosepsychotherapie
- Korrigierende emotionale Erfahrungen
- Regression und Rekontextualisierung
- Affektbrücke
- Dissoziation: pathologische Formen und therapeutische Nutzung
- Utilisation von Problemtrancen
- Arbeit mit Ego-States
- Arbeit mit Träumen
- Entwicklungspsychologische Aspekte
- Grenzen und Gefahren der Nutzung von Trance

S5
Zukunfts- und lösungsorientiertes Vorgehen, Vertiefung und strategische Aspekte

Julia Graf-Neumann **15. - 16. 09. 2028**

- Zeitprogression und Ziel- und Lösungsimagination
- Probehandeln in Trance
- Ich-Ideal
- Nutzung der Metapher des Unbewussten
- Arbeit mit Teilen
- Verborgener Beobachter
- Ideodynamik
- Geschichten und Metaphern in der Therapie
- Arbeit mit Symbolen
- Anleitung zur Selbsthypnose
- Prinzip minimaler Veränderung

S6
Vertiefung und Erweiterung therapeutischer Möglichkeiten

Michael Harrer **10. - 11. 11. 2028**

- Lösungsfokussierendes und bewältigungsorientiertes Arbeiten
- Rituale und Ordeals
- Achtsamkeit und Hypnose
- Neurobiologische Aspekte der Trance und ihre Utilisation
- Umgang mit spezifischen Situationen im Therapieverlauf z. B. Umgang mit der Reaktivierung traumatischer Erfahrungen
- Spezielle ethische Aspekte der Hypnose

REFERENT:INNEN

AUER Patricia, Mag.a, M. A. Psychotherapeutin (HY), Lehrtherapeutin mit partieller Lehrbefugnis (HY), eigene Praxis Wien

GRAF-NEUMANN Julia, Mag.a, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (HY), Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis (HY), eigene Praxis Baden

HAMMERL Claudia, M. A., Psychotherapeutin (HY), Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis (HY), eigene Praxis, Mistelbach

HARRER Michael E., Dr. med., FA für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut (KIP, HY), Lehrtherapeut mit voller Lehrbefugnis (HY), Supervisor, eigene Praxis Salzburg

POLLANI Eva, MSc, Psychotherapeutin (HY), Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis (HY), eigene Praxis Grafenbach (NÖ)

SCHNELLINGER Wolfgang, Psychotherapeut (HY), Lehrtherapeut mit voller Lehrbefugnis (HY), TFP-Therapeut, eigene Praxis Linz

ÖGATAP

Die ÖGATAP bietet psychotherapeutische Ausbildungen entsprechend dem österreichischen Psychotherapiegesetz in den anerkannten Methoden Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP), Autogene Psychotherapie (ATP) und Hypnosepsychotherapie (HY) an. Für bereits graduierte Psychotherapeut:innen werden psychotherapeutische Weiterbildungscurricula sowie die gesetzlich vorgeschriebenen Fortbildungen angeboten.

Österreichische Gesellschaft für
angewandte Tiefenpsychologie
und allgemeine Psychotherapie
(ÖGATAP gGmbH, ÖGATAP)
A-1150 Wien, Mariahilfer Straße 176/8
Tel.: +43 (1) 523 38 39, E-Mail: office@oegatap.at
https://www.oegatap.at/
DVR-Nr. 4004982
Hinweise und Informationen zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie unter https://oegatap.at/datenschutz