

Literaturliste für die Autogene Psychotherapie-Ausbildung

Stand: März 2006
Pflichtlektüre für die Ausbildung fett gedruckt

1. Grundlagen

Bacal, H A, Newman, K M (1994) Objektbeziehungstheorien, Brücken zur Selbstpsychologie. Frommann, Holzboog

Balint, M (1997) Die Urformen der Liebe und die Technik der Psychoanalyse. Klett-Cotta/J.G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger, Stuttgart

Dieter, J (2000) Symbolbildung und ihre Bedeutung für die Psychotherapie. Imagination 1

Freud, S (2000) Studienausgabe, Bd I – X, Ergänzungsband. Fischer, Frankfurt

Kast, V (1991) Loslassen und sich selber finden. Die Ablösung von den Kindern. Herder, Freiburg

Kast, V (1994) Sich einlassen und loslassen. Neue Lebensmöglichkeiten bei Trauer und Trennung. Herder, Freiburg

Kast, V (1996) Die Dynamik der Symbole. Grundlagen der Jung'schen Psychotherapie. DTV

Kast, V (2000) Sich wandeln und sich neu entdecken. Herder, Freiburg

Kast, V (2002) Trauern. Phasen und Chancen des psychischen Prozesses. Kreuz Verlag

Kast, V (2003) Lebenskrisen werden Lebenschancen. Wendepunkt des Lebens aktiv gestalten. Herder, Freiburg

Kast, V (2003) Abschied von der Opferrolle. Herder, Freiburg

Kast, V (2005) Trotz allem ICH. Herder, Freiburg

Kernberg, O F (1993) Psychodynamische Therapie bei Borderline-Patienten. Huber, Bern

Kernberg, O F (1997) Innere Welt und äußere Realität. Verlag Internationale Psychoanalyse, Stuttgart (mit den wesentlichen Konzepten von Klein über Jacobson bis Mahler)

Kernberg, O F (2000) Borderline-Störungen und pathologischer Narzissmus. Suhrkamp, Frankfurt

Kernberg, O F (2000) Schwere Persönlichkeitsstörungen. Theorie, Diagnose, Behandlungsstrategien. Klett-Cotta, 6. Aufl.

Kernberg, O F (2001) Narzisstische Persönlichkeitsstörungen. Schattauer, F.K. Verlag

Kernberg, P F, Weiner, A, Bardenstein, K (2001) Persönlichkeitsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Klett-Cotta/J.G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger, Stuttgart

Klussmann, R (1990) Psychoanalytische Entwicklungspsychologie, Neurosenlehre, Psychotherapie – eine Übersicht. Springer, Berlin

Klussmann, R (2002) Psychosomatische Medizin. Springer, Berlin

Klussmann, R (1997) Einführung in die psychoanalytische Krankheitslehre. Vandenhoeck&Ruprecht, Göttingen

Klussmann, R (2002) Kleine psychoanalytische Charakterkunde. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

König, K (2003) Abwehrmechanismen. 3. Auflage. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

König, K (2000) Angst und Persönlichkeit. Das Konzept vom steuernden Objekt und seine Anwendungen. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

Kohut, H (1992) Narzissmus. Eine Theorie der psychoanalytischen Behandlung narzisstischer Persönlichkeitsstörungen. Suhrkamp, Frankfurt

Kohut, H (1993) Die Heilung des Selbst. Suhrkamp TB, Frankfurt

Laplanche J, Pontalis, J-B (2002) Das Vokabular der Psychoanalyse. Suhrkamp, Frankfurt

Masterson, J F (2004) Das Selbst und die Objektbeziehungen. Klett-Cotta, Stuttgart
Mentzos, S (2000) Neurotische Konfliktverarbeitung. Einführung in die psychoanalytische Neurosenlehre unter Berücksichtigung neuer Perspektiven. Fischer, Frankfurt

Mentzos, S (2001) Angstneurose. Psychodynamische und psychotherapeutische Aspekte. Fischer, Frankfurt

Mentzos, S (2001) Borderline - Störung und Psychose. Vandenhoeck&Ruprecht, Göttingen

Mentzos, S (2001) Depression und Manie. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

Mentzos, S (2004) Hysterie. Zur Psychodynamik unbewusster Inszenierungen. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

Mentzos, S (2000) Psychose und Konflikt. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

Mertens, W (2000) Einführung in die psychoanalytische Therapie Bd 1. Kohlhammer, Stuttgart, Berlin, Köln

Mertens, W (2004) Einführung in die psychoanalytische Therapie Bd 2. Kohlhammer, Stuttgart, Berlin, Köln

Mertens, W Bd 3 (1991) Neuauflage März 2006 !

Operationalisierte psychodynamische Diagnostik (OPD) (2004). Huber, Bern

Racker, H (2002) Übertragung und Gegenübertragung. Reinhardt, München

Rohde-Dachser Ch (2004) Das Borderline-Syndrom. Huber, Bern

Voglsinger, J, Kuntz, S (Hrsg) (2005) Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung. Jugend & Volk, Wien

Winnicott, D W (2002) Vom Spiel zur Kreativität. Klett-Cotta/J.G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger, Stuttgart

Winnicott, D W (2004) Reifungsprozesse und fördernde Umwelt. Psychosozial-Verlag

ad Bindungsforschung:

Brisch, K H (2003) Bindungsstörungen. Klett-Cotta/J.G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger, Stuttgart

Diem-Wille, G (2003) Das Kleinkind und seine Eltern. Perspektiven psychoanalytischer Babybeobachtung. Kohlhammer, Stuttgart

Dieter, J (2004) Stufen der Triangulierung – Die Bedeutung der Dyade und der Triade in der Entwicklung und Psychotherapie. Imagination 4, 5 – 39

Endres, M, Hauser, S (2000) Bindungstheorie in der Psychotherapie. Reinhardt, München

Fonagy, P (2003) Bindungstheorie und Psychoanalyse. Klett-Cotta, Stuttgart

Gaddini, E (2001) „Das Ich ist vor allem ein körperliches.“ Beiträge zur Psychoanalyse der ersten Strukturen. Jappe, G und Strehlow, B (Hrsg.). Edition diskord, Tübingen

Spezifische Theorie

Psychosomatik:

Bräutigam, W, Christian, Ch (1997) Psychosomatische Medizin. Ein kurzgefasstes Lehrbuch. Thieme, Stuttgart

Deter, H-Ch (1997) Angewandte Psychosomatik. Eine Anleitung zum Erkennen, Verstehen und Behandeln psychosomatisch Kranker. Thieme, Stuttgart

Ermann, M (2004) Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ein Lehrbuch auf psychoanalytischer Grundlage. Kohlhammer, Stuttgart

Hirsch, M (1998) Der eigene Körper als Objekt. Zur Psychodynamik selbstdestruktiven Körperagierens. Psychosozial – Verlag

Hirsch, M (2002) Der eigene Körper als Symbol? Psychosozial – Verlag

Strauß, B, Meyer, A E (1994) Psychoanalytische Psychosomatik. Theorie, Forschung und Praxis. Schattauer, Stuttgart
Uexküll, Th v. (Hrsg) (2003) Psychosomatische Medizin. Urban & Schwarzenberg, 6. Aufl.

Meyer, A-E, Freyberger, H, Kerekjarto, M, Liedtke, R, Speidel, H (1996) Jores Praktische Psychosomatik. Einführung in die Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin. Huber, Bern

Tress, W (Hrsg) (2003) Psychosomatische Grundversorgung. Kompendium der interpersonellen Medizin. Schattauer, Stuttgart

Psychotraumatologie:

Fischer, G, Riedesser, P (2003) Lehrbuch der Psychotraumatologie. UTB, Stuttgart

Reddemann, L (2004) Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. Klett-Cotta, Stuttgart

Sachsse, U (2004) Traumazentrierte Psychotherapie. Schattauer, Stuttgart

Psychophysiologie:

Ciampi, L (2005) Die emotionalen Grundlagen des Denkens. Entwurf einer fraktilen Affektlogik. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen

Hüther, G (2005) Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 7. Aufl.

Hüther, G (2005) Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 5. Aufl.

Hüther, G (2005) Die Macht der inneren Bilder. Wie Visionen das Gehirn, den Menschen und die Welt verändern. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 2. Aufl.

Hüther, G, Krens, I (2005) Das Geheimnis der ersten neun Monate. Walter-Verlag

Vaitl, D (2003) Veränderte Bewusstseinszustände. Steiner (Franz)

Vaitl, D (2004) Psychophysiologie der Entspannung. In: Vaitl, D, Petermann, F (Hrsg) Entspannungsverfahren, Bd 1. Beltz Psychologie Verlags Union, Weinheim, 25-63

Vaitl, D (2004) Psychophysiologie der Interozeption. In: Vaitl, D; Petermann, F (Hrsg) Entspannungsverfahren, Bd 1. Beltz Psychologie Verlags Union, Weinheim

Vaitl, D, Petermann, F (2004) Entspannungsverfahren, Bd 1. Beltz Psychologie Verlags Union, Weinheim

Spektrum der Wissenschaft (1988) Gehirn und Nervensystem. In: Spektrum der Wissenschaft, 9. Aufl. zB Geschwind N. Die Großhirnrinde, S. 113 - 120

2. ATP und andere Verfahren

Jacobson, E, Höfler, R (1934/2002) Entspannung als Therapie, PM in Theorie und Praxis. Klett-Cotta/J.G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger, Stuttgart

Krampen, G (2004) Differentielle Indikation von AT und Progressiver Relaxation. In: Psychologische Fachgruppe Entspannungsverfahren, Sektion Klinische Psychologie im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (Hg) Entspannungsverfahren, 21, 6 - 27

Sedlak, F (1994) Autogene Psychotherapie (Autogenes Training) - Katathym-imaginative Psychotherapie - Hypnose. Imagination 4, 5 - 49

Wallnöfer, H (1987) Katathymes Bilderleben (Symbol drama) - Oberstufe des AT, eine Gegenüberstellung. Ärztliche Praxis und Psychotherapie 1

Martin, M, Wallnöfer, H, Walter, H (2004) Entwicklung der suggestiven Verfahren im Rahmen der Psychotherapie: Hypnose und Autogenes Training. In: Fierlei, K, Kierein, M, Kletecka-Pulker, M (Hrsg) Jahrbuch für Psychotherapie und Recht III. Facultas, Wien, 99 - 116

3. ATP-spezifisch historisch:

Schultz, I H (20.Aufl. 2003) Das Autogene Training. Konzentrative Selbstentspannung. Versuch einer klinisch-praktischen Darstellung. Thieme, Stuttgart

Langen, D (1961) Anleitung zur gestuften Aktivhypnose. Thieme, Stuttgart

Langen, D (Neuausgabe 2005) Autogenes Training. GU Ratgeber Gesundheit. Gräfe und Unzer, München

Pesendorfer, F (1987) Johann Heinrich Schultz zum 100. Geburtstag. Ärztliche Praxis und Psychotherapie. Literas Universitätsverlag, Wien
(mit Gerber, Krapf über FV, Wallnöfer)

* Krapf, G (1989) Wesen und Wirkung der Oberstufe des Autogenen Trainings. Einige Gedanken. Ärztliche Praxis und Psychotherapie 4: 9-26

Krapf, M, Krapf, G † (2004) Autogenes Training. 6.Auflage. Springer, Heidelberg

Wallnöfer, H (1973) Kathartisches und analytisches Geschehen im Autogenen Training. In: Binder, H (Hrsg) Zwanzig Jahre praktische und klinische Psychotherapie. Psychotherapeutische Erfahrungen mit dem Autogenen Training, der Hypnose und anderen kombinierten Verfahren. Lehmann, München, 72 - 96

aktuell:

Kraft, H (2004) Autogenes Training. Handbuch für die Praxis. Hippokrates

Hoffmann B, (2004) Handbuch Autogenes Training. DTV

Stetter, F, Kupper, S (2002) Autogenic Training: A Meta-Analysis of Clinical Outcome Studies. Applied Psychophysiology an Biofeedback 27 (1): 45 – 98

(* deutsche Übersetzung: Autogenes Training – Qualitative Meta-Analyse kontrollierter klinischer Studien und Beziehungen zur Naturheilkunde. In: Melchart, D (Hrsg) Naturheilverfahren. S 117. De Gruyter, Berlin)

Gerber, G, Sedlak, F (1999) Autogenes Training, mehr als Entspannung (mit Wallnöfer über analytische OST). Reinhardt, München

(vergriffen, aber kostenloser Download bei www.reinhardt-verlag.de/deutsch/programm/texteonline_inhalt.htm)

Bischof, B (2004) Autogene Psychotherapie. Imagination 2, 51 - 61

Martin, M (2005) Der Einsatz formelhafter Vorsatzbildungen in der Grundstufen-Kleingruppe. In: Sedlak F, Chiba R (Hrsg) Die besonderen Chancen der Autogenen Psychotherapie. Eigenverlag DDR. Franz Sedlak, Wien

Pötz, H (2004) Die Wirkungsweise des Autogenen Trainings – Ein Beitrag zur tiefenpsychologischen Konzeptualisierung der Grundstufe der Autogenen Psychotherapie. Imagination 4, 56 - 71

Sedlak, F (2001) Die tiefenpsychologische Fundierung der Autogenen Psychotherapie. Imagination 3, 42 - 51

Sedlak, F, Chiba, R (Hrsg) (2005) Die besonderen Chancen der Autogenen Psychotherapie. Eine Festschrift zum 85. Geburtstag von Heinrich Wallnöfer. Eigenverlag DDR. Franz Sedlak, Wien

Wallnöfer, H (1992). Autogenes Training als Psychotherapie. Imagination 1-2, 15 - 34

Wallnöfer, H (1989) Auf der Suche nach dem Ich. Psychotherapie – Meditation - seelische Gesundheit. Müller Rüschiikon, Cham

Wallnöfer, H (2001) Auf der Suche nach dem Ich. Naglschmid, Stuttgart
(dzt. nur gebraucht zu erhalten bei www.amazon.de)

Wallnöfer, H (2003) Gesund mit Autogenem Training und Autogener Psychotherapie. Novum Verlag, Horitschon/Wien

Wallnöfer, H (1992) Seele ohne Angst. Naglschmid, Stuttgart

Wallnöfer, H (2005) Autogenes Training – Autogene Psychotherapie. Interview von Guttman, G. DVD, Multi-Media-Sound, Wien, bei www.hypnos.at

Spezielle Altersgruppen:

Kinder:

* Gerber, G (1987) Autogenes Training für Kinder und Jugendliche. In: Pesendorfer, F (Hrsg) Johann Heinrich Schultz zum 100. Geburtstag. *Ärztliche Praxis und Psychotherapie* 2, 123 – 135

Kruse, W (1992) Einführung in das Autogene Training mit Kindern. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln

Vollmar, K (1994) Autogenes Training mit Kindern. Gräfe und Unzer, München

Mills, J C, Crowley, R J (1996) Therapeutische Metaphern für Kinder und das Kind in uns. Carl-Auer-Systeme-Verlag

Moratelli, M (1999) Bindung – Autonomie – Aggression. Autogenes Training in einer Kindergruppe. *Imagination* 2, 37 - 53

Moratelli, M (1995) Modell einer psychotherapeutischen Kindergruppe mit begleitender Elternarbeit. Erfahrungen in der Anwendung mit dem AT bei Kindern – Grund- und Oberstufe. *Imagination* 2, 55 - 81

SeniorInnen:

* Barolin, G S, Wöllersdorfer, E (1986) Gruppenpsychotherapie mit integriertem Autogenem Training bei Senioren. *Ärztliche Praxis und Psychotherapie* 2, 3 – 11

Hirsch, R D, Hespos, M (2000) Autogenes Training bis ins hohe Alter. Reinhardt, München

Krampen, G (1996) Evaluation of the effectiveness of Autogenic Training in Gerontopsychology. *European Psychologist* 1 (4), 243 – 254

Wir bedanken uns herzlich für die Mitarbeit von:

P.Birchbauer, R.Brandl, C.Derra, S.Frei, G.Gerber, B.Katschnig, R.Medicus, M.Moratelli, D.Ohm, F.Sedlak, Hrn. Sorger, F.Stetter, H.Wallnöfer, R.Wilding-Steiner

Brigitte Bischof und Marianne Martin